

Planning des Activités

La Côte Saint André/ Bièvre Isère : Cours collectif

Lundi :

15h45-16h45- Fitness plein air (Parc D'Allivet)

17h-18h30 - Marche Nordique ou Bungy pump

Mercredi :

15h45-16h45 - Fitness plein air (Parc D'Allivet)

17h-18h30 - Marche Nordique ou Bungy Pump

Bron-Parilly :

Mercredi :

9h-10h - Bungy-Pump

10h-11h30 - Marche Nordique

11h30-12h30 - Fitness plein air

Samedi :

8h-9h - Fitness plein air ou Bungy Pump

9h-10h30 - Marche Nordique tonic

10h30-12h - Marche nordique

La Croix Laval : cours collectif

Mardi :

9h30-10h30 - Bungy Pump

10h30-12h - Marche Nordique Tonic

12h15-13h15 - Fitness plein air

13h30-15h - Marche Nordique

15h-16h30 - Bungy Pump

17h30-18h30 - Fitness plein air

Jeudi :

9h30-11h - Marche Nordique

11h-12h - Bungy pump

12h15-13h15 - Fitness plein air